

Yoga-Retreat Iliochoos

“Spandā- Im Rhythmus des Meeres, im Fluss des Prana”

Uns treibt es von 17. bis 25. Mai 2027 an die Ostküste des griechischen Festlands, auf die Halbinsel Pílion.
Das Seminarhaus Iliochoos liegt im idyllischen Küstendorf Kalamos am Pagasitischen Golf.
Absolut friedlich, unberührt und abseits des Massentourismus.

Yoga, Stille und Wellengang auf dem Pílion

Wir üben im natürlichen Schatten unter alten Platanen und Olivenbäumen, direkt mit Meeresrauschen.

Inhaltliche Umsetzung vor Ort:

Morgenpraxis:

Belebendes Hatha-Yoga im Rhythmus des Atems

Abendpraxis:

Sanftes Restorative Yoga , um das Nervensystem in den regenerativen Rhythmus zu führen.

Unsere Reise beinhaltet 3 Stunden täglich Yoga – Asana, Pranayama & Meer.

SEMINARPREIS 430,-€ | EARLY BIRD (BIS 31.12.2026) 385,-€

FLUG, ÜBERNACHTUNG MIT VERPFLEGEUNG WERDEN SEPARAT GEBUCHT. WIR SIND GERNE BEHILFLICH.

Yoga-Retreat Iliohoos

8 ÜBERNACHTUNGEN MIT HALBPENSION ZWISCHEN 620,- € UND 795,- € PRO PERSON

Unsere Anlage mit Taverne und Seminarraum ist umgeben von herrlichen Oliven-, Zitronen- und Orangenbäumen.

Sie liegt an einem feinkiesigen Strand mit klarem ruhigem Wasser.

Die kulinarischen Köstlichkeiten am Morgen und Abend erwarten dich auf der Terrasse,
direkt am Strand oder im gemütlichen Restaurant

Alle Unterkünfte verfügen über Balkon oder Terrasse, Dusche/WC, Fernseher und Kühlschrank, zumeist mit Meerblick.



ZIMMERBUCHUNG DIREKT UNTER:

ILIOHOOS@GMAIL.COM

“SPANDA- IM RHYTHMUS DES MEERES, IM FLUSS DES PRANA” / STEFFI & PETRA

YOGA-SEMINAR ANMELDUNG UNTER:

PETRA@YOGARAUM-OBERPFALZ.DE | STEPHANIE@YOGARAUM-OBERPFALZ.DE
YOGARAUMOBERPFALZ.DE