



heartfulness
advancing in love

Meditationsseminar

Samstag 26. und Sonntag, 27. September 2026 in Neumarkt

Heartfulness steht für ein Leben aus der Fülle des Herzens, geleitet von seiner spontanen Weisheit.

Durch einfache meditative Übungen entfalten sich neue Bewusstseinsräume in uns, was zu mehr Leichtigkeit und Freude in unserem Leben führt.

Ihr seid herzlich eingeladen an diesem Seminar die Grundlagen der Heartfulness Praxis kennenzulernen und eure eigenen Erfahrungen zu machen.

Mein Name ist Gertrud Sohler, ich praktiziere seit über 20 Jahren in dieser Tradition und bin immer noch voller Stauen über die transformatorische Wirkung die heartfulness Meditation auf Menschen hat..

Es ist mir eine Freude, meine Erfahrung mit Euch zu teilen und freue mich auf ein inspirierendes Seminar. Mehr Infos zu mir findet ihr hier: www.yourspace-augsburg.de)

Seminarplanung:

Zeiten: Samstag 13.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Ort: Hochwaldstr. 35, Neumarkt

Unkostenbeitrag: 60.- €

Veranstalter: Gesellschaft des klassischen Yoga, Bettina Mayer

Anmeldung: Bettina.mayer@online.de

Anmeldeschluss: 10. Sept. 2026