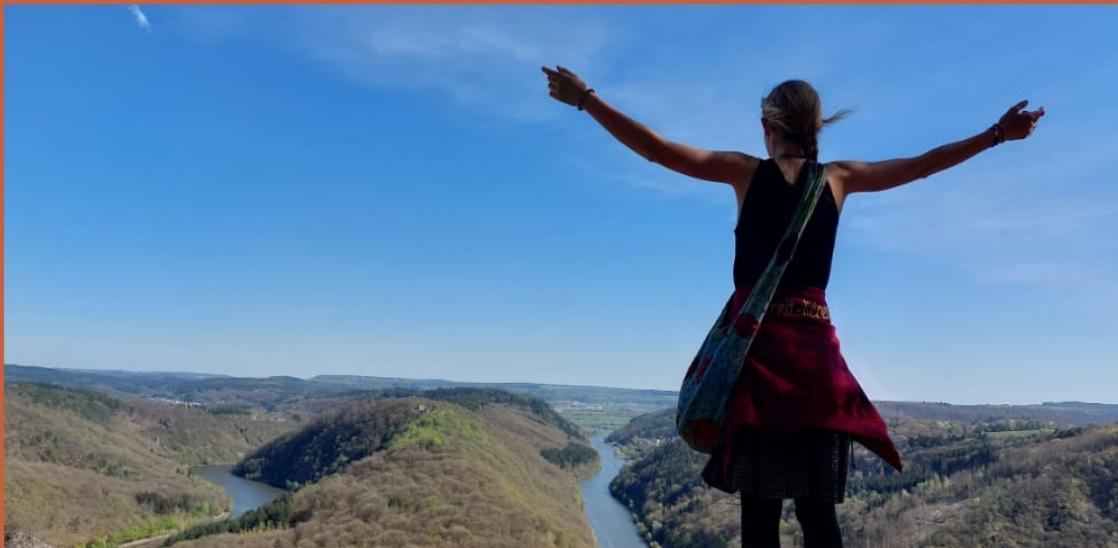


KASCHMIRISCHE TANTRAYOGAZEIT

→ Verbindung üben mit allem Sein



Kaschmirisches Tantra ist eine Jahrtausende alte Lehre,
die alles umfasst -

Es lehrt uns die Ganzheit der Verbindung zwischen
Körper, Geist, Seele & dem gesamten Universum.

Wir öffnen einen Begegnungsraum um die Wunder des Lebens zu erfahren. Wir üben mit unserer Präsenz im Hier und Jetzt zu sein und in ein neues Körperbewusstsein einzutauchen. Losgelöst von alten Prägungen und Konzepten. Ein Raum um tiefe Verbundenheit mit sich selbst zu spüren und in jeder Begegnung mit dem Gegenüber, sich letztlich selbst zu begegnen.

In einer achtsamen, wertschätzenden und absichtsfreien Atmosphäre bist du willkommen, so wie du bist.

Dieser Weg des Herzens unterstützt uns, unser inneres Licht zum Leuchten zu bringen und lässt uns erkennen, dass wir reine Liebe und göttlich sind.

DAS ERWARTET DICH:

- Achtsamkeitspraxis
- Meditation
- Pranayama
- Chakrenarbeit
- ganzheitliches Yoga
- Verbindung
- Tanz
- Körper- & Energiearbeit
- Visualisationen
- Diadenarbeit
- Entspannung

TERMIN:

14. Mai 2026

15 - 21 Uhr

Dieses Event ist für
Männer, Frauen und Paare

WO?

Eventscheune
Grosswiesenhoef 1,
92348 Berg

WERTSCHÄTZUNG:

65 €

**komme gerne in
bequemer Kleidung
und bringe etwas für
das Gemeinsame
Abendessenbuffet mit**



Kursleitung: Petra Meier- Bakkar und Eva Menges

Anmeldung und Infos unter 0152 03697377