

YOGA TRIFFT AUF AYURVEDA

20. MÄRZ - 22. MÄRZ 26

FORTSETZUNGSSEMINAR
MÄRZ 2026

MIT AYURVEDAEXPERTIN EVA PRÖPS TER UND
YOGALEH RERIN PETRA MEIER-BAKKAR

„DAS FUNDAMENT DES YOGA SOLL AYURVEDA UND
DIE FRUCHT DES AYURVEDA YOGA SEIN“

Wir laden Dich ein zu einem erholsamen, gesunden,
entspannenden, informativen und lehrreichen Seminar-
Wochenende in das Seminarhaus Großwiesenhof bei Berg.
Freitag 16.30Uhr - Sonntag 12.30Uhr

SEMINAR- & WORKSHOP KOSTEN

Seminarpreis ohne Verpflegung 269 €
Early Bird 249,- (bis zum 01.01.2026 buchbar)
Materialkosten für Lebensmittel und Handout 45 €

Unterkunft ggfs. direkt im Seminarhaus
Großwiesenhof buchen

ANMELDUNG UNTER

EVA: eva@ayurvedischkochen.de | Tel. 01711278111
PETRA:petra@yogaraum-oberpfalz.de | Tel.017660944715

YOGA TRIFFT AUF AYURVEDA

EINE WUNDERBARE SYMBIOSE

AYURVEDA-BASIC IN THEORIEUND PRAXIS

DOSHAS: VATA - PITTA- KAPHA

GESCHMACKSRICHTUNGEN - SCHLÜSSELDERERKENNTNIS

GEWÜRZVIELFALT UND STOFFWECHSELAKTIVIERUNG

ZUBEREITUNG TYPISCHER KOMPONENTEN FÜR SMITTAGESSEN

LECKERE FRÜHSTÜCK-UND ABENDVARIATIONEN

YOGA

PRANAYAMA

ENTSPANNUNG

MEDITATION

WUNDERSCHÖNE NATUR ERLEBEN IN UND UM DEN
GROSSWIESENHOF

JETZT AN MELDEN



WIR FREUEN UNS AUF DICH, HERZLICH ST PETRA & EVA