

YOGA TRIFFT AUF AYURVEDA

RETREAT

10. APRIL - 12. APRIL 26

MIT AYURVEDAEXPERTIN EVA PRÖPS TER UND
YOGALEH RERIN PETRA MEIER-BAKKAR

„DAS FUNDAMENT DES YOGA SOLL AYURVEDA UND
DIE FRUCHT DES AYURVEDA YOGA SEIN“

Wir laden Dich ein zu einem erholsamen, gesunden,
entspannenden, informativen und lehrreichen Seminar-
Wochenende in das Seminarhaus Großwiesenhof bei Berg.

Freitag 16.30Uhr - Sonntag 12.30Uhr

SEMINAR- & WORKSHOP KOSTEN

Seminarpreis ohne Verpflegung 289 €

Early Bird 269,- (bis zum 01.01.2026 buchbar)

Materialkosten für Lebensmittel und Handout 45 €

In einer achtsam zusammengestellten Gruppe von mindestens 8 bis maximal 12 Teilnehmer*innen entsteht Raum für echte Begegnung und Wachstum.

Unterkunft ggfs. direkt im Seminarhaus Großwiesenhof buchen

ANMELDUNG UNTER

EVA: eva@ayurvedischkochen.de | Tel. 01711278111

PETRA: petra@yogaraum-oberpfalz.de | Tel. 017660944715

YOGA TRIFFT AUF AYURVEDA

EINE WUNDERBARE SYMBIOSE

AYURVEDA IN THEORIE UND PRAXIS

KONSTITUTIONSANALYSE DEINES AYURVEDA-TYPS

ESSEN IM ZYKLUS DER NATUR

GRUNDPRINZIPIEN UND BASISKOCHMODULE

LECKERELEICHT UMSETZBARE AYURVEDAKÜCHE

TYPISCHES AYURVEDA FRÜHSTÜCK MIT KOCHSHOW

YOGA

PRANAYAMA

ENTSPANNUNG

MEDITATION

WUNDERSCHÖNE NATUR ERLEBEN IN UND
UM DEN GROSSWIESENHOF

JETZT ANMELDEN



WIR FREUEN UNS AUF DICH, HERZLICH ST PETRA & EVA