

YOGA TRIFFT AUF AYURVEDA

RETREAT

10. APRIL - 12. APRIL 26

MIT AYURVEDAEXPERTIN EVA PRÖPSTER UND
YOGALEHRERIN PETRA MEIER-BAKKAR

„DAS FUNDAMENT DES YOGA SOLL AYURVEDA UND
DIE FRUCHT DES AYURVEDA YOGA SEIN“

Wir laden Dich ein zu einem erholsamen, gesunden,
entspannenden, informativen und lehrreichen Seminar-
Wochenende in das Seminarhaus Großwiesenhof bei Berg.
Freitag 16.30 Uhr - Sonntag 12.30 Uhr

SEMINAR- & WORKSHOP KOSTEN

Seminarpreis ohne Verpflegung 289 €
Early Bird 269,- (*bis zum 01.01.2026 buchbar*)
Materialkosten für Lebensmittel und Handout 45 €

In einer achtsam zusammengestellten Gruppe von mindestens
8 bis maximal 12 Teilnehmer*innen entsteht Raum für echte
Begegnung und Wachstum.

Unterkunft ggfs. direkt im Seminarhaus Großwiesenhof buchen

ANMELDUNG UNTER

EVA: eva@ayurvedischkochen.de | Tel. 0171 1278111
PETRA: petra@yogaraum-oberpfalz.de | Tel. 0176 60944715

YOGA TRIFFT AUF AYURVEDA

EINE WUNDERBARE SYMBIOSE

AYURVEDA IN THEORIE UND PRAXIS

KONSTITUTIONSANALYSE DEINES AYURVEDA-TYPS

ESSEN IM ZYKLUS DER NATUR

GRUNDPRINZIPIEN UND BASISKOCHMODULE

LECKERE LEICHT UMSETZBARE AYURVEDAKÜCHE

TYPISCHES AYURVEDAFRÜHSTÜCK MIT KOCHSHOW

YOGA

PRANAYAMA

ENTSPANNUNG

MEDITATION

WUNDERSCHÖNE NATUR ERLEBEN IN UND
UM DEN GROSSWIESENHOF

JETZT ANMELDEN



WIR FREUEN UNS AUF DICH, HERZLICHST **PETRA & EVA**