



Yoga for Peace

Entdecke den Frieden in dir!

Jeden Freitag hast du die Möglichkeit mit erfahrenen Yoga-Lehrerinnen verschiedene Yogastile kennenzulernen. Dabei geht es immer um eine andere Facette des Friedens. Entdecke den Frieden in dir!

**Freitags, 31.Oktober bis
21. Dezember 2025**

Alle Veranstaltungen sind auf Spendenbasis und unterstützen wichtige aktuelle Friedensprojekte, die wir vor Ort vorstellen

Anmeldungen bitte über die auf der Rückseite angegebenen E-Mail-Adressen oder Telefonnummer

Wir freuen uns sehr auf Euer kOMmen,
Eure Petra und KollegInnen

PROGRAMM

31.10.2025 | 18.00 Uhr

Eröffnung der Veranstaltungsreihe
mit indischem Tanz und
Heartfulness Meditation

mit Gertrud Sohler aus Augsburg
Wo: Yogaraum Oberpfalz,
Uhlandstr.6, 92318 Neumarkt
info@yogaraum-oberpfalz.de

7.11.2025 | 18.00 Uhr

Friedensmeditation mit dem
Friedensmantra „Sat Narayan wahe
guru hare narayan satnam“

mit der Kundalini- Yogalehrerin
Iris Seufert
Wo: Yogaraum Oberpfalz, Uhlandstr.6
info@yogaraum-oberpfalz.de

14.11.2025 | 15.30 & 17.30 Uhr

mit Yoga inneren Frieden finden-
im inneren Frieden sein wirkt
befriedend auf mein Umfeld

mit Bettina Mayer,
Wo: Hochwaldstr.35, Neumarkt
info@yogaraum-oberpfalz.de

21.11.2025 | 18.00 Uhr

„Yoga in Verbindung“

mit Eva Menges
Wo: Yogaraum Oberpfalz,
Uhlandstr.6, Neumarkt
015203697377

28.11.25 | 18.30 Uhr

„Herzöffnende Yogastunde mit
Mantras für den Frieden“

mit Simone Wiese
Wo: Yoga im Schulhaus Dietkirchen,
Gw1901@gmx.de

05.12.25 | 18.00 Uhr

„mit Klängen in die Tiefe lauschen,
von außen nach innen...
von innen nach außen...
Stille werden, Frieden werden“

mit Anita Kürzinger
Wo: Yogaraum Oberpfalz, Uhlandstr.6
anita@yogaraum-oberpfalz.de

12.12.25 | 19.00 Uhr

Sprache wirkt- mit Sprache können
wir eine friedvolle Atmosphäre
schaffen... oder versehentlich nicht-
lasst uns gemeinsam Frieden säen
mit unserer Sprache

mit Ina Willax, Lingva Eterna
Wo: Yogaraum Oberpfalz, Uhlandstr.6
willkommen@inawillax.de

21.12.25 | 16.00 Uhr

Abschlussabend mit
„Yoga mit Sang und Klang für den
Frieden“

mit Eva, Reny und Petra
Wo: Klostersaal Evangelisches Zentrum,
Neumarkt | Familienzentrums
info@familienzentrum-neumarkt.de

Yoga for Peace