



YOGARAUM
OBERPFALZ

Yogaraum Eröffnung

NACH UMBAU ERÖFFNEN WIR UNSEREN YOGARAUM IN
DER UHLANDSTRASSE 6 WIEDER NEU
UND WOLLEN DAS FEIERN

Mit einem bunten Tag der offenen Tür

SONNTAG, 14. SEPTEMBER 25

11 - 17 UHR

- YOGA WORKSHOPS MIT VERSCHIEDENEN
YOGALEHRER*INNEN
- EINWEIHUNG, - SEGNUMG UND -
EINTÖNEN DES RAUMES
- KLÄNGE, TÖNE, MELODIEN ZUM
MITEINANDER SCHWINGEN
- GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN

*allerliebste Grüße
Petra*

Programm

11.00 UHR

EMPFANG MIT SAFT, SEKT UND SELTERS

ANSCHLIESSENDE BEGRÜSSUNG , EINWEIHUNG,
EINSEGNUNG UND EINTÖNEN DES RAUMES

AB 13.00 UHR

LACHYOGA MIT ERNIE UND BARBARA

13.30 UHR

KLANGSCHALEN MIT ANITA

14.00 UHR

KUNDALINI YOGA MIT IRIS

15.00 UHR

YOGA UND KLANG MIT EVA RENY UND PETRA

16.00 UHR

ENTSPANNUNG AUF ALLEN EBENEN MIT STEFFI

GEMÜTLICHER AUSKLANG UND AUSTAUSCH

wir freuen uns auf euch!