

YOGA & KOCHEN

GENUSS FÜR KÖRPER, GEIST UND GAUMEN

Wir laden Dich ein zu einem Tag der Fülle
mit der Yogalehrerin Petra Meier-Bakkar und
dem Koch Hans Ramskogler

9. November 2024

Samstag 8.45 bis ca 17.00 Uhr

Seminarhaus Berg/ Großwiesenhof



Kosten:

Koch-Workshop
incl. Materialaufwand
50 €

Yoga-Workshop
50 €

Wir üben Yoga, bewusstes Atmen und Tiefenentspannung und widmen uns (dann) unserem leiblichen Wohl, Kochen gemeinsam mit Koch Hans Ramskogler ein feines, gesundes und bekömmliches Menü und zelebrieren so in wundervoller Umgebung bewusst und mit allen Sinnen das Leben

Wir freuen uns auf euch!
Petra & Hans



**Evangelisches
Bildungswerk**

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

Anmeldung:

petra@yogaraumBoberpfalz.de | 0176609447