



2024 | 2025
Ausbildung
Seminare
& Fortbildungen

Seminarhaus:

Hochwaldstraße 35

92318 Neumarkt i.d. OPf.

Tel.: 09181 – 32776 | Fax: 09181 – 464720

Mail: info@gesellschaftdesklassischenyoga.de

www.gesellschaftdesklassischenyoga.de

GESELLSCHAFT DES KLASSISCHEN YOGA für Ausbildung und Praxis GKY

Dreijährige Ausbildung zum
Ärztlich geprüften Yogalehrer* in GKY

Fortbildung zum
Unterrichtsleiter* in für Kinderyoga

Seminare und Fortbildungen



Petra Meier-Bakkar
Ärztl. gepr. Yogalehrerin GKY
0176 76044715
petra@yogaraum-oberpfalz.de

Dr. phil. Bettina Mayer
Ärztl. gepr. Yogalehrerin
0176 20083031
bettina@yogaraum-oberpfalz.de

Rosi Ströhlein
Ärztl. gepr. Yogalehrerin GKY
0151 20275792
r.stroehlein.yoga@gmx.de



Dr. phil. Bettina Mayer
Yogalehrerin RDY/ ÉYU
Ärztlich geprüfte Yogalehrerin GKY
Kunsthistorikerin
www.gesellschaftdesklassischenyoga.de
www.yogaraum-oberpfalz.de

Petra Meier-Bakkar
Yogalehrerin GKY
Yogatherapeutin nach R. Sriram
Ausbildung bei Elisabeth Bott – Kaschmirisches Tantra-Yoga
Kranken- und Gesundheitspflegerin
Mutter von drei Kindern und Großmutter
www.yogaraum-oberpfalz.de

GESELLSCHAFT DES KLASSISCHEN YOGA für Ausbildung und Praxis GKY

Die Gesellschaft des Klassischen Yoga für Ausbildung und Praxis GKY wurde am 01. August 2008 von Renate Goetz-Maurer und Dr. phil. Bettina Mayer gegründet.

Mit „Klassisch“ ist gemeint, dass wir uns um die Wurzeln des Yoga und um den Yoga an sich in seiner Klarheit bemühen.

So wollen wir uns um das Kulturgut Yoga annehmen.

Die **Ausbildungsseminare zum / zur Ärztlich geprüften Yogalehrer* in GKY** leiten Petra Meier-Bakkar und Bettina Mayer. Selbstverständlich können diese Seminare auch als Fortbildung und von jedem Interessierten besucht werden.

Die Fortbildung zum / zur **Unterrichtsleiter* in für Kinderyoga** leiten Rosi Ströhlein und Bettina Mayer.

Dreijährige Hatha-Yogalehrer* in-Ausbildung in Neumarkt

Der Beginn der nächsten **Ausbildung zum / zur Ärztlich geprüften Yogalehrer* in GKY** ist

September 2025

Anmeldungen können ab sofort entgegengenommen werden.

Fortbildung Unterrichtsleiter* in Kinderyoga in Neumarkt

Der Beginn der nächsten **Fortbildung zum / zur Unterrichtsleiter* in für Kinderyoga** mit

zwei Wochenendseminaren ist

September 2025

Anmeldungen können ab sofort entgegengenommen werden.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und nehmen uns Zeit für ein einführendes Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie,
Ihre Petra Meier-Bakkar, Rosi Ströhlein und Dr. phil. Bettina Mayer

SEMINARE

für Auszubildende und für Interessierte

Freitag/ Samstag/ Sonntag, 20./ 21./ 22. September 2024:

Fachübergreifende Kompetenz:

Yoga, ein ganzheitliches Gesundheitskonzept (18 USt)

Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

! Vortrag am Sonntag, 22. September, um 10 Uhr:

Die Bhagavadgita und Yoga

Der Vortrag setzt sich mit der Beziehung zwischen der Yoga-Sutra des Patanjali und der Bhagavadgita auseinander.

Referent: Dr. Gunturu Vanamali

Samstag/ Sonntag, 19./ 20. Oktober 2024:

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen:

Gehirn und Nervensystem (18 Ust)

Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Samstag/ Sonntag, 16./17. November 2024:

Fachwissenschaftliche Kompetenz:

Pädagogik (15 Ust)

Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Samstag/ Sonntag, 30. November/ 01. Dezember 2024:

Fachwissenschaftliche Kompetenz:

Philosophie des Yoga im Vergleich mit den großen Denkern Europas (15 Ust)

Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Samstag/ Sonntag, 18./ 19. Januar 2025:

Fachwissenschaftliche Kompetenz:

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen:

Salutogenes, Mind-Body-Medizin (15 Ust)

Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

SEMINARE

für Auszubildende und für Interessierte

Freitag/ Samstag/ Sonntag, 21./ 22./ 23. Februar 2025:

Fachpraktische Kompetenz:

Pranayama III (18 USt)

Referentinnen: *Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

Samstag/ Sonntag, 15./ 16. März 2025:

Fachpraktische Kompetenz:

Meditation II (15 USt)

Referentinnen: *Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

Samstag/ Sonntag, 26. /27. April 2025:

Fachpraktische Kompetenz:

Yoga und Klang (15 USt)

Referentinnen: *Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

Samstag/ Sonntag, 23./ 24./ 25. Mai 2025:

Fachwissenschaftliche Kompetenz:

Medizin-Yoga. Forschung und relevante Aspekte aus dem psychologischen, neurowissenschaftlichen und sportmedizinischen Bereich (18 USt)

Referentinnen: *Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

Freitag/Samstag/ Sonntag, 27./28./29. Juni 2025:

Fachpraktische Kompetenz:

Asanapraxis (18 USt)


Referentinnen: *Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*

Freitag/ Samstag/ Sonntag, 11./ 12./ 13. Juli 2025:

Fachpraktische Kompetenz:

Der Beruf des Yogalehrers (15 USt)

Referentinnen: *Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar*



SEMINARE & FORTBILDUNGEN

zum Unterrichtsleiter*in für Kinderyoga

Sie haben Erfahrung im Hatha-Yoga und arbeiten mit Kindern als Erzieher*in, Pädagoge*in, Yogalehrer*in oder Sie sind Eltern und wollen Ihren Kindern den Yoga näherbringen?

In diesen zwei Wochenendseminaren lernen Sie, wie eine Kinderyogastunde aufgebaut und pädagogisch umgesetzt wird. Sie werden informiert über die Anatomie des Kindes und über den geistigen Hintergrund des Yoga.



Ihre Seminarleitung ist

Rosi Ströhlein

Erzieherin und Ärztlich geprüfte
Yogalehrerin GKY

Termine:

Ende September 2025
Ende Oktober 2025

Seminarzeiten:

Samstag 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18.00 Uhr
Sonntag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Honorar:

Euro 244,- pro Seminar, insgesamt Euro 488,-

GESELLSCHAFTSTREFFEN

Gesellschaftstreffen

AM SONNTAG, 13. JULI 2025
IN EICHSTÄTT

Wir wollen einen gemeinsamen schönen Sommertag verbringen in der Gründungsstadt unserer Yoga-Gesellschaft. Wir besuchen das Grab unserer Gesellschafts-Mitbegründerin Renate Goetz-Maurer, lassen uns durch die barocke Altstadt führen und besuchen den Garten „**Hortus Eystettensis**“ auf der Willibaldsburg oben über der Stadt. Dort wollen wir auch einkehren, uns stärken und uns austauschen.

Das genaue Programm senden wir Euch zu.
Eure Familie und Freunde sind herzlich mit eingeladen.

Wir freuen uns, mit Euch diesen Tag gemeinsam zu genießen!



Fotos: eichstaett.de / sommertage.com

Bitte gebt uns bis Mitte Juni 2025 Bescheid, mit wie viel Personen Ihr anreisen möchtet, damit wir Plätze in den Gasthäusern reservieren können.

GESELLSCHAFT DES KLASSISCHEN YOGA für Ausbildung und Praxis GKY

Seminarzeiten:

Langes Seminar:

Freitag: 17.00 – 20.00 Uhr (3 USt.)

Samstag: 8.30 – 19.00 Uhr (10 USt.)

Sonntag: 8.30 – 14.30 Uhr (5 USt.)

Wochenendseminar:

Samstag: 8.30 – 19.00 Uhr (10 USt.)

Sonntag: 8.30 – 14.30 Uhr (5 USt.)

Großes Seminar:

Donnerstag: 10.00 – 18.30 Uhr (5 USt.)

Freitag: 8.00 – 19.00 Uhr (10 USt.)

Samstag: 8.30 – 19.00 Uhr (10 USt.)

Sonntag: 8.30 – 14.30 Uhr (5 USt.)

Die Seminare sind belegbar sowohl für Interessierte als auch für Auszubildende.

Seminarhonorar für Einzelbelegung:

Langes Seminar: Euro 230,- (18 USt.)

Wochenendseminar: Euro 190,- (15 USt.)

Großes Seminar: Euro 330,- (30 USt.)

Übernachtung: Euro 10,-

Ausbildungsschüler zum/ zur Yogalehrer/in GKY bezahlen über drei Jahre hinweg monatlich Euro 149,- für Ausbildungsseminare.

ANMELDUNG

Yoga-Ausbildungsschule

Renate Goetz-Maurer

Inhaberin: Dr. phil. Bettina Mayer

Ärztl. gepr. Yogalehrerin

Hochwaldstraße 35
92318 Neumarkt i.d. OPf.

Tel.: 09181 - 32776

Fax: 09181 - 464720

info@gesellschaftdesklassischenyoga.de

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. OPf.
Bettina Mayer, GKY

IBAN: DE04760695530000167843

BIC: GENODEF1NM1

„Denn das Ewige, das Wesen, Weiß ich in mir selber wohnen.“

(aus: Bekenntnis von Hermann Hesse)