



Sommerliche Open Air-Yogastunde



mit Sang & Klang



Herzliche Einladung zur alljährlichen und auch besonderen **Yogastunde** mit **Petra Meier-Bakkar** und **musikalischer Verstärkung** von **Reny & Sarah Forster** am **Sonntag, den 31.07.2022 von 16.00 - 17.30 Uhr** im **Park des Klosters St. Josef** - bei schlechtem Wetter im Festsaal.

!!! Mit einfachen Übungen - keinerlei Yoga-Erfahrung erforderlich !!!

Wir laden ein zu einer wunderbaren Yogastunde mit **Gesang** und **Klang** im Klosterpark des Klosters St. Josef in Neumarkt. In der schönen Natur unter den großen Bäumen üben wir in achtsamer Weise sanfte Yogahaltungen, entspannen, atmen bewusst und widmen uns dem Klang. Dazwischen singen wir Mantren, Kraft- und Herzenslieder aus aller Welt - frei und ohne Noten, für die Seele und mit dem Herzen...

Kursgebühr: Wir bitten um eine faire Spende zugunsten des Familienzentrums Neumarkt!

Anmeldung im Familienzentrum:

- Tel. 09181/509771
- Mail: info@familienzentrum-neumarkt.de



Wir freuen uns schon auf euch! ☺

Herzensgrüße von Petra, Reny & Sarah

